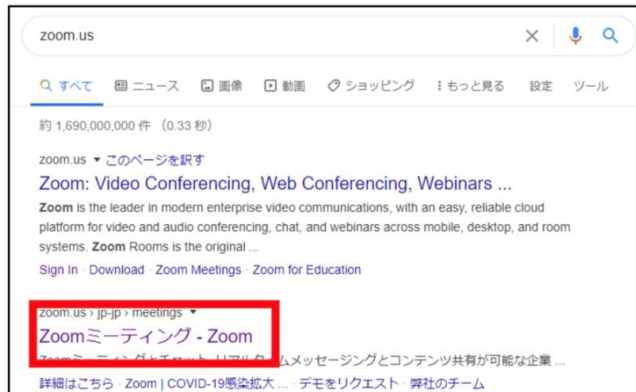


パソコンでご利用の方向け

●Zoom の使い方マニュアル（インストール～利用まで）●

インストールする

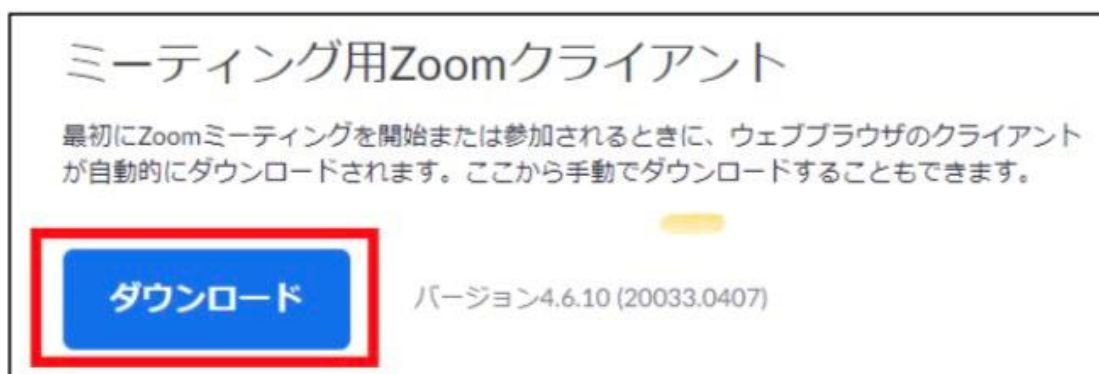
- ① 検索ブラウザを立ち上げ「zoom.us」で検索し、zoom のサイトを開きます。



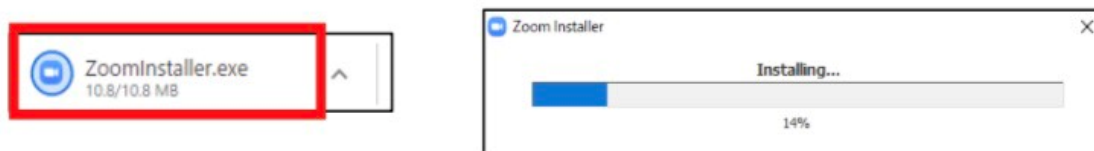
- ② 開いたページの最下部にある、「ミーティングクライアント」をクリックします。



- ③ 一番上に出てくる、ミーティング用 zoom クライアントをダウンロードします。



- ④ ダウンロードされた zoominstaller.exe をクリックし、インストールを完了させます。



- ⑤ インストールが完了すると、「ミーティングに参加」と「サインイン」の2つのボタンが表示されます。それと同時に、デスクトップに Zoom のアイコンが表示されます。



- ⑥ 以上で zoom のインストールは完了です。

※ レッスンを受講するだけなら、サインインする必要はありません。

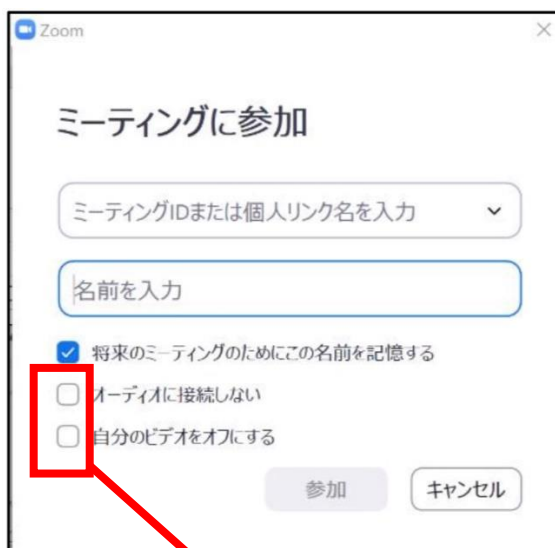
利用する

ご利用の際には、ミーティング ID とパスワードをラインでお送りします。

- ① Zoom を起動し、「ミーティングに参加」をクリックします。

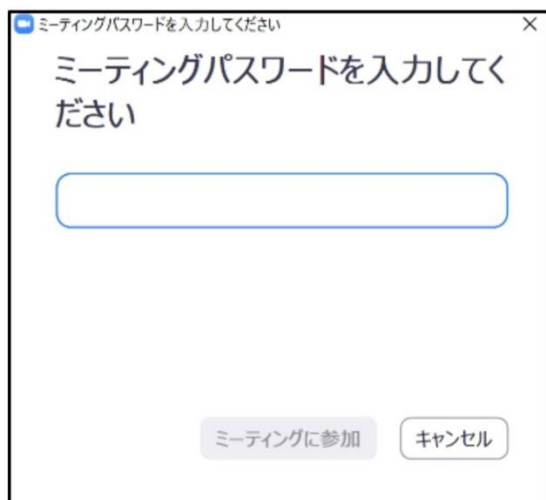


- ② ラインに記載しているミーティング ID を入力します。
「名前を入力」や「表示名」の 欄にはお名前を入力してください。

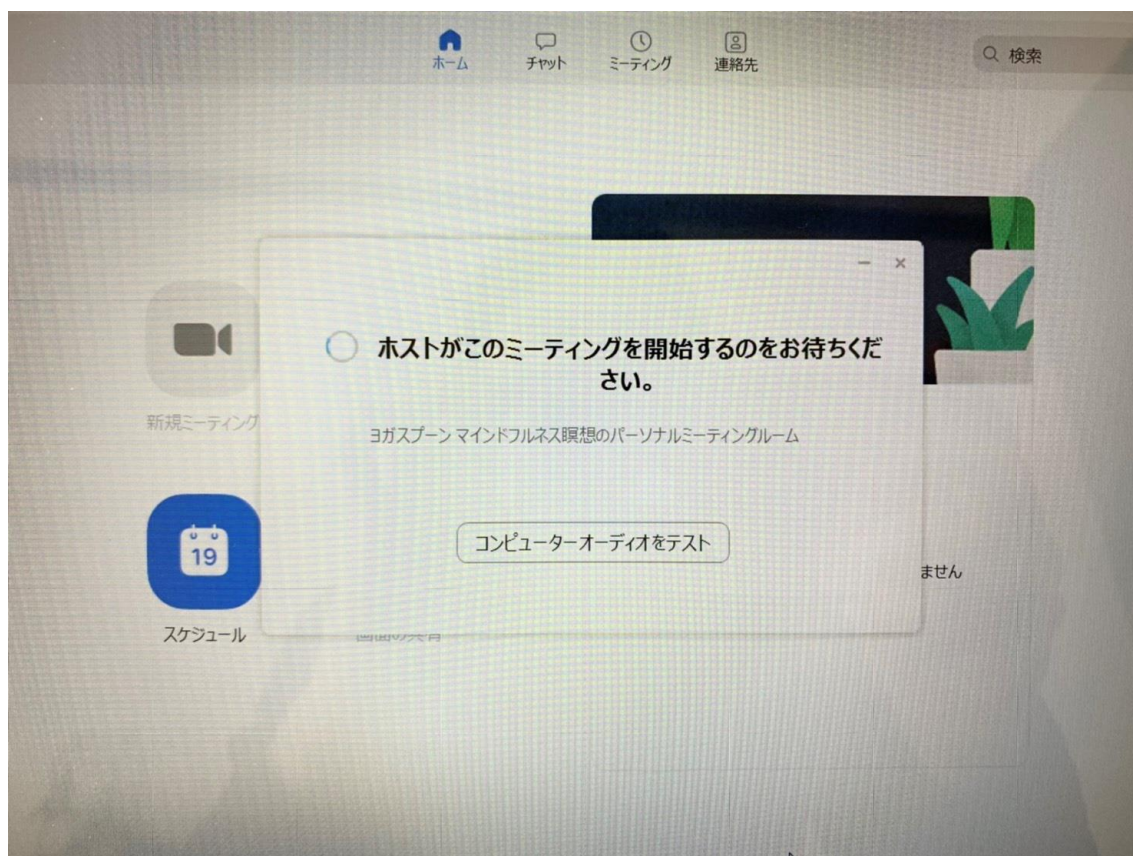


このままで OK です。
ご自身のお顔を映したくない場合は、
「自分のビデオをオフにする」をオンにしてください。

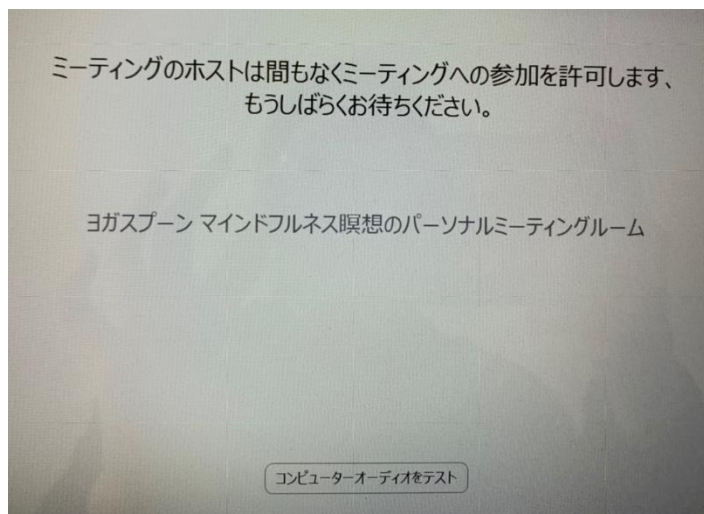
- ③パスワードの入力を求められますので、ラインに記載しているパスワードを入力し「ミーティングに参加」をクリックしてください。



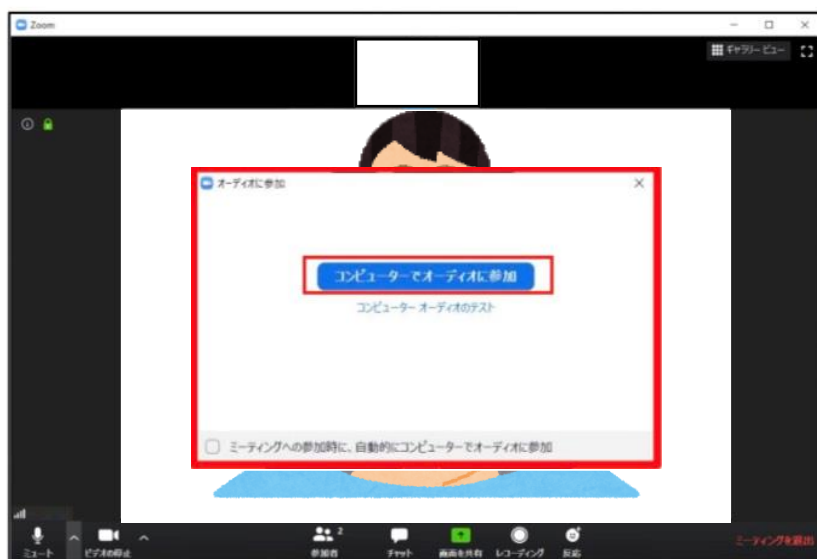
- ④「このミーティングをホストが開始するまで待機しています」という画面が表示されたら、そのまましばらくお待ちください。



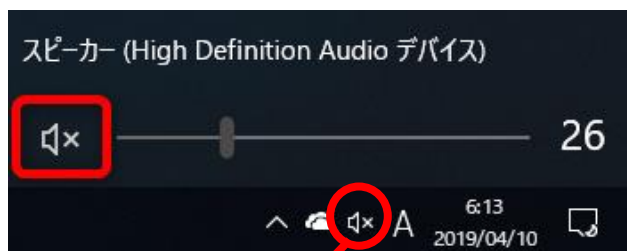
⑤次に接続許可待ちの画面が出ますので、許可が出るまでしばらくお待ちください。





⑥許可がでるとスタジオが映る画面が出ますので、「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



⑦参加者の皆さんがおそろいの時点で、ヨガのレッスンが開始します。



パソコンの右下のココが になっていたら、クリックして にしてください。