

ヨガスプーンの



健康食セミナー付

ヨガ

ヨガと食べ方 両方やるから結果が出る！

通い放題 ~~¥11,000~~

→ → →  
1か月 無料

# 健康食セミナー付

# ダイエットヨガ

# 通い放題 1か月無料



以前の健康診断で、糖尿病の値が出ましたが、食事の変化で血糖値が下がったことが嬉しかったです。前の服装がゆるゆるになって、心の余裕ができました。(60代男性)

病がちでアラフィフなので、ダイエットは諦めていました。でも、松本先生の指導で健康的な食事とヨガをコツコツ続けたら、生まれて初めてロングブーツが履けました。高校生の娘からも、「お母さんだけ痩せてずるい!」と羨ましがらっています。(40代女性)



コース名	月額 (税込)	コース内容
月4回ヨガコース	¥8,000	月4回のスタジオヨガ + 月2回のオンラインヨガ
<b>初月0円</b> 食事セミナー付き 毎日ヨガコース	<del>¥11,000</del> →初月無料	1日1本のスタジオヨガ + 無制限のオンラインヨガ + いつでも食事セミナー視聴

7月末までのご入会で **食事セミナー付き 毎日ヨガコース 1か月無料**

※ご入会時に入会金¥5000(税込)+事務手数料¥2000(税込)+翌月会費をお支払いください。シニアヨガコースは初月無料適用外です。



ホームページはコチラ



〒790-0044  
松山市余戸東5丁目1-6  
マルヨシセンターの玄関から見て  
向かい側のお店です。(駐車場7台)  
Tel 080-6395-0851(松本)

