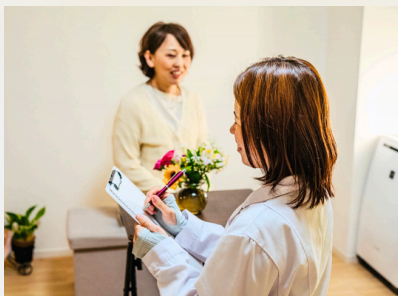


ヨガスプーン 西垣生

New Open!



▲HPはコチラ



ダイエット食事指導 /
パーソナルトレーニング



グループヨガ /
ダンス



キャンドル瞑想 /
メンタルケアカウンセリング

西垣生店OPENキャンペーン

※定員あり

2024年9月末までに月額コースご入会の方限定

入会金・事務手数料 ~~¥7,000~~

▶ **¥0**

さらに・・・月会費が毎月ず〜っと

¥1,000～ ¥2,000 OFF !!

🏠 詳しい適用条件は裏面をチェック



Yoga spoon -ヨガスプーン-

☎ 080-6395-0851
OPEN 9:00-21:30 (水曜定休)
松山市西垣生町559-3
三原産業ビル 2F 南西号室
詳細はHP▶ <https://yogaspoon.jp>

ご予約はLINEで



体験クーポン

ヨガ1h・
カウンセリング1h
合わせて3,000yen

1,500yen

※要予約

ヨガと食べ方で、カラダとココロを軽くする

家事に、仕事に、育児に介護
いつも皆のために一生懸命頑張っているアナタへ。
“わたし”のカラダとココロに向き合い
最高の“わたし”に出逢いにいきませんか
アナタのチャレンジを応援する
パワースポットがここにあります



料金表

(全て税込表示です)

<サポートコース>

ダイエットコース：2ヶ月で5キロ減目標
(内容：ヨガ1日1回・食事指導4回/月・毎日LINEアドバイス)

月額 ~~¥30,000~~ ▶ **¥25,000** ※詳細はお問い合わせください

<ヨガコース>

下記条件により
最大2000円オフ!

1日1回受講：月額~~¥12,000~~ ▶ **¥10,000**

月8回受講：月額~~¥10,000~~ ▶ **¥8,000**

月4回受講：月額~~¥8,000~~ ▶ **¥6,000**

※回数券もありますが、キャンペーン対象外です

9月末までに
ヨガコース入会

➔ ヨガコース料金が
ずっと1000円OFF

9月末までに
サポートコース入会

➔ サポートコース終了後の
ヨガコース料金が
ずっと2000円OFF

コース変更後も、通っている間ずっと割引適用★

野外イベント・企業や学校への出張も
やってます(^-^)



<初期費用等>

入会金：¥5,000 ▶ 9月末まで **¥0**

事務手数料：¥2,000 ▶ 体験当日入会で **¥0**

入会時に初月・翌月会費を現金またはカードでお支払いください。
3ヶ月目以降の月会費は口座またはカードでの自動振替です。

・年会費なし/継続必須期間なし/コース変更手続き**無料**

・休会・解約金なし/半年以内の再入会の場合、入会金**無料**

お客様事例 (A.Hさま)

アラフィフで痩せにくくなったお腹、お尻、脚も、無理のない運動と食事の改善でかなりスッキリし、気持ちも明るくなりました。松本先生の「リンパで美肌ヨガ」は、体の中がスッキリして、肌質も改善。みるみるスリムになっていく私を見て、周りの皆からは、「キツイ食事制限をしてるの?」とよく心配されましたが、ヨガスプーンの食事指導は栄養バランスを考えた、無理なく一生続けていける内容なので安心です。夢を叶えたい方に、ぜひお勧めしたいです。



72kg → 58kg
-14kg

ヨガレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00 OR 14:30	10:00 OR 14:30	—	10:00 OR 14:30	10:00 OR 14:30	9:00	9:00
19:30 OR 20:30	19:30 OR 20:30	—	19:30 OR 20:30	19:30 OR 20:30	17:00	—

レッスンは1時間程度です

レッスン内容

- ・リフレッシュヨガ
- ・リンパで美肌ヨガ
- ・キャンドル瞑想ヨガ
- ・コリほぐしヨガ
- ・物語瞑想ヨガ

- ・肩こり改善ヨガ
- ・美骨盤ヨガ
- ・足パカ美脚ヨガ
- ・美しくびれヨガ
- ・筋メイクヨガ
- ・ダイナミックに燃やすヨガ

