

# ご入室時間厳守のお願い

いつもレッスンご参加ありがとうございます。  
スタジオが新しくなりましたので、改めてご利用ルールのご確認をお願いいたします。

## ご来店・zoomミーティングご入室の時間について

15分前から5分前までにご来店・ご入室ください。  
**開始時刻以降は、ご参加不可とさせていただきます。**

レッスンは、ウォーミングアップから始まって、徐々に運動強度を上げる設計のため、途中から参加すると怪我をしやすくなります。また、先にご参加の方の集中を妨げてしまい、危険回避の為に重要なアナウンスを聞き逃しやすくなります。

zoomでのご参加についても、これまで途中入室OKとしていましたが、同じく安全確保の理由から、8月以降は遅れてのご参加の場合、入室不可とさせていただきます。

道路が混んでいることも多く、それぞれのご事情がある中で大変申し訳ありませんが、ご自身と皆様の安全のために、ご協力お願いいたします。

(7月中は、新しい場所に慣れていない方もいらっしゃる為、遅れてのご参加を受け付けております。8月以降は、理由に関わらず途中参加不可とさせていただきます。)

皆様に安心してレッスンにご参加いただけるよう、努めて参ります。  
今後とも、よろしくお願い致します。