

Yoga spoon パーソナル 料金表



レッスンのない時間で、都度ご予約をいただいてのご利用となります。
現在、予約枠の都合によりパーソナルコースの新規入会の受付を休止中です。

ダイエットコース (税込)

ヨガ (スタジオまたは オンライン)	食事指導	LINEで 食事チェック	月額	心身の健康を目的に、ヨガと食事管理を始めたい方に オススメのスタートプラン。週に1回の食事指導と毎日の LINE de 食事アドバイス、1日1本までのヨガで、体に磨 きをかけましょう♪ 初めての2ヶ月をダイエットコースから 始めると、その後のヨガコースやボディメイクコー ス、カウンセリングコースが毎月2,000円オフでご利用い ただけます。(ダンス・朝の瞑想は適用外です)
1日1本	月4回 (1h)	毎日 1 通 アドバイス	30,000円/月	

ボディメイクコース (税込) ⇒ ダイエットコースから始めた方は 表示の料金から毎月2,000円 オフ

ヨガ (スタジオまたは オンライン)	筋トレ	LINEで 食事チェック	月額	体の美しさを目的に、ボディメイクをしたい方向けのプ ラン。パーソナルトレーニングとヨガと食事管理で、体 に磨きをかけましょう♪
1日1本	月4回 (各1h) パーソナル トレーニング	毎日 1 通 アドバイス	30,000円/月	
月8回	月2回パーソナル + 月2回自主トレ (各1h)	チェックのみ (パーソナルの際に アドバイスします)	23,000円/月	
月4回	月2回 (各45m) パーソナル トレーニング	なし	18,000円/月	

パーソナルトレーニングのみ1回券	
1回 (1h)	7,000円

カウンセリングコース (税込) ⇒ ダイエットコースから始めた方は 表示の料金から毎月2,000円 オフ

ヨガ (スタジオまたは オンライン)	カウンセリング	LINEで 食事チェック	月額	心の健康を保ちたい方に。 運動・食事・カウンセリングで心身を整え、より自分ら しく健やかな毎日を過ごしましょう♪
1日1本	月4回 (各1h)	チェックのみ (パーソナルの際に アドバイスします)	25,000円/月	

初期費用 (税込)

手続き費用

体験レッスン	3,000円	年会費	なし
入会金	5,000円	コース変更費	なし
事務手数料	2,000円	休会・退会費	なし
※ご入会時には、入会金+初月・翌月会費+事務手数料を 現金またはカードでご入金ください。 ※コース変更は、変更したい月の前月5日までにお知らせください。		復会費	コース・チケット共にお休み期間が半年までの場 合、無料で再開できます。それ以降は再度入会金が 必要です。