

Yoga spoon パーソナル 料金表



レッスンのない時間で、都度ご予約をいただいでのご利用となります。

ダイエットコース (税込)

ヨガ (スタジオまたは オンライン)	食事指導	LINEで 食事チェック	月額	
1日1本	月4回 (1h)	毎日1通 アドバイス	30,000円/月	心身の健康を目的に、ヨガと食事管理を始めたい方にオススメのスタートプラン。週に1回の食事指導と毎日のLINE de 食事アドバイス、1日1本までのヨガで、体に磨きをかけましょう♪ 初めての2ヶ月をダイエットコースから始めると、その後のヨガコースやボディメイクコースが定価の2,000円オフで毎月ご利用いただけます。(ダンス・朝の瞑想は適用外です)

パーソナルトレーニングコース (税込) ⇒ ダイエットコースから始めた方は 表示の料金から毎月2,000円 オフ

ヨガ (スタジオまたは オンライン)	筋トレ	LINEで 食事チェック	月額	
1日1本	月4回 (各1h) パーソナル トレーニング	毎日1通 アドバイス	28,000円/月	体の美しさを目的にボディメイクをしたい方・将来の健康のために筋力を向上させたい方向けのプラン。ウェイトトレーニング+ヨガ+食事管理で、体に磨きをかけましょう♪
月8回	月2回パーソナル +月2回自主トレ (各1h)	チェックのみ (パーソナルの際に アドバイスします)	22,000円/月	
月4回	月2回 (各1h) パーソナル トレーニング	なし	18,000円/月	

パーソナルトレーニングのみご利用	
1回券(1h)	7,000円
5回券(1h×5)	30,000円

初期費用 (税込)

手続き費用

体験レッスン	3,000円	年会費	なし
入会金	5,000円	コース変更費	なし
事務手数料	2,000円	休会・退会費	なし
※ご入会時には、入会金+初月・翌月会費+事務手数料を現金またはカードでご入金ください。 ※コース変更は、変更したい月の前月5日までにお知らせください。		復会費	コース・チケット共にお休み期間が半年までの場合、無料で再開できます。それ以降は再度入会金が必要です。