

WAACKダンス



2期生大募集!

4月末まで無料体験実施中

月額 4,000 円 (税込) ~ / 月4回 (週1回)



スプーンダンススタジオ

SPOON DANCE STUDIO

📍 西垣生町 559-3 三原産業ビル 2F

☎ 080-6395-0851

🌐 yogaspoon.jp



ヨガスプーン 🔍

↑ お問い合わせ



Girl's WAACK

活動日程	木曜	17:30 ~ 18:20
	土曜	13:00 ~ 14:00
料金	小学生 ダンス 月4回	4,000円 (税込) / 月
	中学生 ダンス 月4回	4,500円 (税込) / 月
	小学生 ダンス 月4回 + ママヨガ 月4回	9,000円 (税込) / 月

ダンスとお母さんのヨガのセット受講がおすすめです。ヨガの日程はホームページでご確認ください。



講師：松本沙千
 経歴：松山西中等教育学校ダンス部
 ・前期後期課程キャプテン
 ・県総合体育大会3連覇
 ・県新人大会3連覇
 愛媛大学ダンスAZ
 ・全国大会出場
 松山聖陵高校ダンス部
 ・外部コーチ(2016年)
 松山北高校ダンス部
 ・外部コーチ(2024年～現在)
 松山アクターズスクール
 ・コンテンポラリーダンス講師
 (2025年～現在)

私はもともと内気な性格で、言葉で気持ちを伝えるのが少し苦手でした。そんな私を変えてくれたのが、中学で出会ったダンスです。体で表現することで、「伝わった！」という感動を何度も経験しました。ダンスと向き合い続けた学生時代の経験が、今の私の勇気と自信をつくってくれています。今はヨガスタジオを運営しながら、自店舗や高校、スクールでダンスを指導しています。ここに来てくれるみんなの自信が、すくすく育っていきますように。お会いできることを楽しみにしています。

♪♪♪ **ダンスで自己表現!** ♪♪♪
自信の芽を育てます

キャンペーン
 2026.4月末迄に
 入会すれば
 入会金無料!

2026年4月末まで2回体験無料

SPOON DANCE STUDIO

〒791-8044 松山市 西垣生町 559番地3 2階



ホームページ